

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного
образования Спортивная школа «Дзюдо» г. Моздока**

363750, РСО - Алания, г. Моздок, ул. Надтеречная 12

тел/факс 8(86736)3-43-46

«19» марта 2024г.

г. Моздок

№ 8

СПРАВКА

**Список открытых занятий и докладов,
проводимых в 2021-2024гг. тренером-преподавателем по дзюдо
Дзедбоевым Маратом Валерьевичем.**

29.10.2021г. Доклад на тему: «Психологическая подготовка в борьбе дзюдо»
22.04.2022г. открытое занятие «Изучение технического действия
«Подводящие упражнения для броска передняя подножка»
21.10.2022г. Доклад на тему «Боковая подсечка в темп шага, подводящие
упражнения»
24.03.2023 открытое занятие «Использование игрового метода в
тренировочном процессе»
22.09.2023г Доклад на тему: «Формирование здорового образа жизни у
воспитанников»
16.02.2024г. Открытое занятие «Применение игрового метода в
тренировочном процессе дзюдоистов»

Директор СШ «Дзюдо»



А.А. Швецов