

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования –
Детско-юношеская спортивная школа «Дзюдо» г. Моздока**

363750, РСО - Алания, г. Моздок, ул. Надтеречная 12

тел/факс 8(86736)3-43-46

14.10.2021г

№45

Справка

Список открытых занятий и докладов,

**проводимых в 2016-2021гг. тренером-преподавателем по борьбе дзюдо
Трофименко Еленой Вячеславовной**

21.10.2016г. открытое занятие «Изучение броска через спину»

**27.02.2016г. открытое занятие «Использование метода круговой тренировки в
тренировочном процессе в борьбе дзюдо».**

24.03.2017 Доклад на тему: «Содействие развитию выносливости у дзюдоистов»

17.11.2017г. открытое занятие «Техника броска передняя подсечка»

**26.01.2018г. Доклад: «Функции физической культуры в обществе, как средства
нейтрализации техногенно - информационной гиподинамии и социально-
психологической напряжённости».**

24.12.2018г. доклад на тему «Правила соревнований по борьбе дзюдо»

19.04.2019г. Открытый урок «Использование игрового метода в тренировочном процессе

29.01.2021г. Доклад. «Подготовительные упражнения в борьбе дзюдо»

Директор
МБУДО ДЮСШ «Дзюдо»



Швецов А.А.